

Qigong und Urlaub auf dem Mönchsberg in Salzburg

für Qigong-Einsteiger und Fortgeschrittene

vom **Donnerstag 3. Juni** (Fronleichnam)
bis **Sonntag 6. Juni 2010**



Das Seminar wird auf dem Salzburger Mönchsberg
im idyllischen **Johannes-Schlößl der Pallottiner** stattfinden
und von **Ernst Huber** und **Hans Tautermann** geleitet.

Zeitplan und Seminarinhalt

Am **Donnerstag, 3. Juni 2010** erfolgt die individuelle Anreise der Teilnehmer nach Salzburg (Anfahrtsbeschreibung wird mit Anmeldebestätigung zugesandt) und der Bezug der Quartiere.

Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr Gruppeneinteilung und erste Qigong-Übungseinheiten
anschließend gemeinsames Abendessen

Freitag 4. Juni bis Sonntag, 6. Juni 2010:

06.30 Uhr bis 07.30 Uhr gemeinsame Morgenübung (bei entsprechender Witterung im Park, ansonsten im Schloß).

07.30 Uhr bis 09.15 Uhr Frühstück im Schloß

09.15 Uhr bis ca. 12.30 Uhr Qigong-Unterricht in den Übungsgruppen.

Der Unterricht der Qigong-Einsteigergruppe entspricht den Inhalten eines Qigong Grundseminars. Die Übungsgruppe der Qigong Fortgeschrittenen wird sich mit dem bisher erlernten auseinandersetzen, die Inhalte werden auf den Teilnehmerkreis abgestimmt.

Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung. Die einmalige Lage des Johannes-Schlößls - eine Oase der Ruhe über den Dächern Salzburgs - lädt zu Besichtigungen der Salzburger Altstadt oder zu Wanderungen über den Mönchsberg bis zur Festung Hohensalzburg ein. Der Mönchsbergaufzug bzw. das Museum der Moderne sind nur wenige Gehminuten entfernt.

Das Qigong-Wochenende wird **Sonntag um 12.30 Uhr** beendet.

Seminarpreis:

Der **Gesamtpreis** für das Seminar „Qigong und Urlaub“ beträgt **€ 388,50 pro Person** (im Einzelzimmer) bzw. **€ 376,50 pro Person** (im Doppelzimmer) und enthält folgende Leistungen:

- * **Übernachtung mit Vollpension** im Johannes-Schlößl
(3 Übernachtungen mit Frühstück/Mittag/Abendessen)
- * Sämtliche Semiargebühren inkl. Raummieten

Seminarpreis ohne Nächtigung bzw. ohne Vollpension: **€ 210,-**

Allgemeines:

Nicht im Seminarpreis enthalten sind Getränke, Nächtigungskosten außerhalb des Schlosses sowie sonstige Ausgaben für An- und Rückreise, Ausflüge oder andere Aktivitäten.

Wir ersuche Sie um Anmeldung zum Seminar entweder bei Ernst Huber oder bei Hans Tautermann. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung bekannt, ob sie der Einsteiger oder der Fortgeschrittenengruppe angehören möchten. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit allen Informationen zugesandt.

Seminarort / Unterbringung: Das Johannes Schlößl der Pallottiner



Das Johannes Schlößl der Pallottiner liegt auf dem Mönchsberg im Herzen von Salzburg.

Die Stadt zählt zu den schönsten Städten Europas, Landschaft und Natur sind an diesem Flecken Erde zu einer glücklichen Verbindung geschmolzen. "Man sieht eine Symphonie" - sagt der Schriftsteller Erich Kästner. Jahr für Jahr beglückt Salzburg Menschen aus der ganzen Welt.

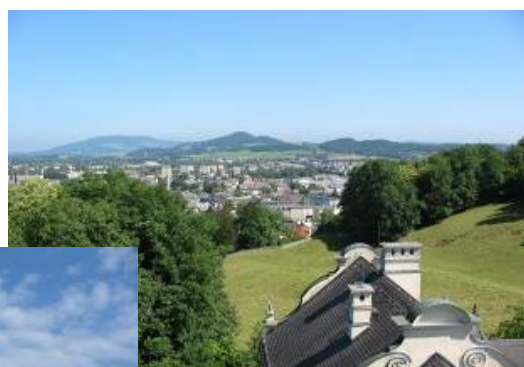
Das Johannes Schlößl ist ein Haus, in dem noch wirklich Gastfreundschaft gepflegt wird. Es dient der körperlichen Erholung und steht offen für religiöse Gruppen und Menschen, die Stille, Sammlung und geistige Einkehr suchen.



Der ganzheitlichen Erholung dienen die herrliche Landschaft des Salzburger Landes, ausgedehnte Wanderwege, zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten, ansprechende kulturelle Angebote: Vom Salzburger Adventsingen bis zum Marionettentheater und diversen Konzerten sowie Theaterveranstaltungen reicht die Palette. Der Mönchsbergaufzug bzw. das Museum der Moderne sind nur wenige Gehminuten entfernt.

Der Seminarort ist entweder mit dem Auto, dem Mönchsbergaufzug, oder auf kurzen romantischen Fußwegen leicht zu erreichen. Im Haupthaus stehen Zimmer mit insgesamt 80 Betten (Einzel-, Zwei- und Dreibett-Zimmer, alle mit Dusche und WC) zur Verfügung. Die Zimmer des Schlosses sind alle vor wenigen Jahren renoviert worden.

Weitere Informationen finden Sie unter www.pallottiner.at/salzburg



Ernst Matthias Huber

geb. 27.07.1953



Ausbildung und fachliche Kompetenz:

Dipl. Qigonglehrer nach den Richtlinien der Österreichischen Qigonggesellschaft.

Tuina Therapeut.

Salzburger Gütesiegel für Gesundheits-sport Ärztekammer Salzburg - Land Salzburg.

Seminarleiter für Streßmanagement.

Ausbildung in Krisenintervention und klientenzentrierter Gesprächsführung.

Personal Trainer.

Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Projektmanagement und Öffentlichkeitsarbeit. Mehrjährige Erfahrung im Vermitteln von Qigongübungen in den verschiedensten Bereichen. (Qigong für Führungskräfte, Qigong im Spitzensport)

Weiterbildung in den Bereichen APM = Akupunktmassage nach Penzel, Dipl. PcE Trainer (Biofeedback), Energetische Therapien.

Hans Tautermann

geb. 13.04.1971



Ausbildung und fachliche Kompetenz:

Dipl. Qigonglehrer nach den Richtlinien der Österreichischen Qigonggesellschaft.

Salzburger Gütesiegel für Gesundheits-sport Ärztekammer Salzburg - Land Salzburg.

Qigonglehrer im Rahmen der Lehrerausbildung der Österr. Qigong Gesellschaft.

Leitung einer wöchentlichen Qigong-Übungsgruppe in St. Johann/Pg.

Langjährige Erfahrung in der Qigongvermittlung bei der gemeinsamen Durchführung von Qigong-Seminaren mit Werner Tautermann in Österreich und der BRD in den verschiedensten Bereichen.

Mitwirkung als Qigonglehrer in der Lehrerausbildung der Österr. Qigong Gesellschaft.

Ernst Matthias Huber

Sonnenweg 31
A-5310 Mondsee

Tel. und Fax 0 62 32 / 65 53
ernst.huber@invita.co.at

www.invita.co.at

Hans Tautermann

Stöcklhubsiedlung 38
A-5600 St. Johann/Pg.

Tel. 0 64 12 / 54 66
hans.tautermann@aon.at

www.bioenergetic.net